

# Grosseltern Kurs

«Ihr seid das  
Rückgrat der Welt»



## Rollenbild, Babysitten und Konfliktpotential

Wie verändert sich mein älter werden ?

Wo sind unsere eigenen Ressourcen die Familie zu unterstützen?

Welche Konflikthemen sollten besprochen werden ?

## Veränderung der Wöchnerinnen Zeit

Was sind die grössten Veränderungen zum Wochenbett von früher?  
(Stillen, Schlaf, Ernährung ect.)

## Rituale

Wann und wo sind die sensiblen Phasen/Zeiten unseres Enkelkindes?

Welche Rituale könnten hilfreich sein?

## Material

### Babyapotheke und Babyprobleme

- Desinfektionsmittel
- Thermometer
- NaCl Salzwasser
- Wundschutz Cremes
- Sonnencreme und hochwertige Kleider
- Pflaster, Mullbinden, sterile Gazen
- Fenchel- Lindenblüten- Thymian- Tee
- Thymian Salbe / Zäpfchen
- Engelwurz Salbe
- Baby Material Praxis

### Wickeln

- Material (Wasser, Becken, Säckli, Windeleinlagen, Windeln, Stoffwindeln, Feuchttücher)
- Kinästhetics, Handling

### Wissen

- Pro Juventute Elternbriefe
- Grosseltern Magazine und Treffen
- Keuchhusten Impfung
- Unfall Briefe bfu
- Datenschutz